

"утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №2

дир. Гребнева И.Л.

АО
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

АО "Комбинат
общественного питания"
приложение №2

МЕНЮ № 451

комплексного питания учащихся с 5 по 11 классы

"14 октября" 2024г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд | Выход | Цена | ккал |
|---------------------|---|----------|---------------|---------------|
| завтрак | | | | |
| 03-17 | Бутерброд с сыром (батон, м/сл, сыр) | 20/10/30 | 21,66 | 44 |
| 93-04 | Каша молочная "Дружба" с маслом (кр. рис, пшено, молоко) | 200/10 | 18,80 | 299 |
| 382-17 | Какао с молоком (какао, молоко, сахар) | 200 | 10,76 | 152 |
| ГОСТ-88 | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)** | 29 | 2,58 | 56 |
| 338-17 | Фрукты свежие порциями | 110 | 13,20 | 74,00 |
| | | | | |
| | Итого сумма завтрака : | | 67,00 | 625,00 |
| обед | | | | |
| 74-17 | Салат из белокочанной капусты с зеленью (свекла, морковь, лук, м/р) | 100/1 | 6,16 | 24 |
| 102-17 | Суп картофельный с горохами с филе птицы (карт. горох, морк., л/р, м/р.) | 250/10/1 | 14,59 | 40 |
| 268-17 | Котлеты по-Ноябрьски (оленина, филе птицы, хлеб, лук репчатый) | 100 | 43,26 | 225 |
| 312-17 | Картофель отварной (картофель, масло) | 180 | 20,43 | 201 |
| 349-17 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сух, сахар, вода)* | 200 | 3,42 | 225 |
| ГОСТ-88 | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)** | 40 | 3,56 | 102 |
| ТУ-04 | Хлеб Никитский с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)*** | 29 | 2,58 | 96,00 |
| | Итого сумма обеда: | | 94,00 | 913,00 |
| Полдник | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | Итого сумма д/д: | | 161,00 | 1538 |

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 0,006 мл на 1 порцию

**батон нарезной: бел.-2,3; жир.-0,3; угл-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; р-19,5; ккл-66

***хлеб никитский: бел.-1,9; жир.-0,5; угл-13; Са-2,3; Мд-2,3; Fe-0,2; р-13,5; ккл-66

Зав. производством: Шме Шиловская К.А.